**АННОТАЦИЯ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ**

**по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений**

**ОГСЭ.04. Физическая культура.**

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью Программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Место дисциплины в структуре ППССЗ:

Учебная дисциплина относится к общегуманитарному и социально-экономическому циклу

Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен: уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| максимальной нагрузки студента | учебной | обязательной аудиторной учебной нагрузки студента | самостоятельной студента | работы |
| 172 |  | 160 | 12 |  |